

02 三田高第 306 号  
令和 2 年 6 月 12 日

保護者各位

都立三田高等学校  
校長 三保 和彦

令和二年度 三田高校部活動について

時下ますますご清祥のことと存じます。

さて、6 月 15 日より「東京都部活動ガイドラインに関する指導」の下、段階的に部活動を再開いたします。(ガイドライン参照)

分散登校中ですので、登校している生徒のみで短時間(30 分程度)活動いたします。(平日 17 時完全下校 土曜日 15 時完全下校)

なお、活動はあくまで任意ですので参加の可否に関しては、ご家庭で十分お話しいただき参加させるようお願いいたします。

部活動の性質上、活動開始時期が遅れる部もございますのでご了承ください。

新入生は、部活動見学及び体験期間を 6 月 29 日(月)から 2 週間程度(休日を除く)設定いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 三田高校部活動ガイドライン

### 1 新型コロナウイルス対策に関して

#### 【日常】

- ① こまめな手洗いを励行する。
- ② マスクの装着をする。
- ③ 人との身体距離を遵守する。
- ④ 不要不急な外出を禁止する。
- ⑤ 十分な睡眠とバランスの良い食事をとり免疫力を高める。
- ⑥ 3密の回避を励行する。

#### 【活動時】

- ① 健康チェックカードを活動前に、顧問が確認する。  
(発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合は参加できません)
- ② 活動前は、消毒を行ってから活動場所に入る。活動後も同様。
- ③ 活動中もこまめな手洗い、アルコール等による消毒を実施する。
- ④ 更衣室では、少人数で更衣する。分散を心掛ける。
- ⑤ 活動中は必要最低限の会話にとどめる。(できれば私語厳禁)
- ⑦ 各自マスクを保管できる、袋(ビニール)を持参する。
- ⑧ 活動内容を工夫し、密集にならないようにする。
- ⑨ 屋内の活動は30分に一度必ず換気を行う。
- ⑩ 対面での指導は、2Mの間隔を保つ。私語厳禁(特に大きな声での会話)
- ⑪ 活動後は、うがい手洗いを励行する。
- ⑫ タオルやコップ等の使いまわしは行わない。
- ⑬ 各部活動ごとで、活動内容はWEB等を参考にし、ガイドラインに沿って計画的に行う。
- ⑭ 密になったのミーティング等を行わない。
- ⑮ 活動後は施設の消毒を行う。(ドアノブ等)

### 2 熱中症対策に関して

- ① 生徒の健康管理を適切に行い、一人ひとりの状況に応じて必要な対策を講じる。
- ② 天候・気候・活動内容・場所等の状況によって延期や中止を適切に判断する。
- ③ 活動中は、環境条件を考慮しながら活動量・内容・時間の変更を行う。
- ④ 水分・塩分の補給や休憩を励行し、適切に対策を講じる。

以上