

東京都立三田高等学校 運動部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。</p> <p>① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。</p> <p>② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</p> <p>③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。</p> <p>④ 熱中症予防対策として、練習中は、適度な給水を心がけ、15分運動後適度な休憩をとる。</p> <p>また、WBGTの設置と適切な活用及びミストファンの利用をする。</p> <p>⑤ 部活動指導員を配置し、日常の指導、引率指導を任せる。</p> <p>(女子バレーボール、女子バスケットボール、剣道)</p>
<p>休養日等の設定方針</p>	<p>① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける。(休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない)</p> <p>② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。</p> <p>③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。</p> <p>④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。</p> <p>⑤ 大会前、定期考査を含めた学校行事の前後、長期休業期間等は、上記原則に則りつつ、柔軟に対応する。</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>剣道・男子バレーボール・女子バレーボール・弓道・男子バスケットボール・女子バスケットボール・卓球・陸上競技・サッカー・アメリカンフットボール・硬式野球・水泳・バドミントン・ワンダーフォーゲル・硬式テニス・軟式テニス・ダンス</p>
<p>設置されている文化部活動名</p>	<p>放送・新聞・写真・茶道・漫画研究・美術・吹奏楽・弦楽・コーラス・フォークソング・生物・物理・化学</p>
<p>活動計画</p>	<p>別紙のとおり</p>