

(様式)

## 平成30年度 硬式野球部の指導方針等について

平成30年5月30日

### 1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	佐藤 浩平			
副顧問	倉澤 俊仁・藤村 由夏			
副顧問	山内 理央・矢吹 健治			

### 2 年間目標

- (1) 部活動を通じて、基本的な生活習慣を確立させ、心身ともに鍛える。
- (2) 「文武両道」の精神を養い、学習と部活動の両立を実行する力をつけさせる。
- (3) 第100回全国選手権大会東東京大会における初戦突破、秋季大会における都大会出場を目指す。

### 3 指導方針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
部活動は原則週5日間とし、練習時間は平日2時間、休日6時間とする。チームや個々の課題の克服を前提に練習メニューにバリエーションをつけ、高いモチベーションをもって練習に取り組む。
- (2) 練習や試合等の計画  
月に1~2回程度、練習の成果や課題の克服の状況を確認し、士気を高めるため、練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
練習その他の活動の中で常に時間を厳守すること、挨拶の励行を心がけ、「凡事徹底」の意識で生活する。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームスポーツという特性も踏まえ、学校生活、部活動のいずれの状況でも良好な人間関係を築くことができるようにする。
- (5) 学習と部活動  
練習、試合等で活動日数の多い部活動の一つであるため、学習時間の確保、特に家庭学習をおろそかにしない意識を常に持つようにする。

### 4 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
生徒の体調や身体的特性を踏まえ、各々の選手が充実感や達成感を感じながらも、行き過ぎた指導のないように十分心がける。
  - (2) 生徒間の暴力禁止  
学年間の上下関係等に基づく不適切な言動がないよう、十分注意し、必要に応じ、適切な指導を行う。
  - (3) 外部指導員の活用  
外部指導員なし
- ※ 4(1)から(3)までの3項目は、必ず記載する。

## 5 主な年間計画

【活動日】週5日【休養日】火と土・日(不定期)

【活動時間】平日2時間 土曜授業日4時間 週休日 6時間

学 期	月	内 容
1 学期	4	春季東京都高等学校野球大会 本選 部活動保護者会（指導方針等を説明） 練習・練習試合
	5	練習・練習試合
	6	練習・練習試合
	7	全国高等学校野球選手権 東東京大会 夏季合宿健康診断、保護者への周知、説明 夏季合宿（新潟県魚沼市 硬式野球グラウンド 4泊5日）
2 学期	8	練習・練習試合
	9	秋季東京都高等学校野球大会 一次予選 練習・練習試合
	10	秋季東京都高等学校野球大会 本選 練習・練習試合
	11	練習・練習試合
3 学期	12	練習（基礎体力の強化）
	1	練習
	2	練習
	3	春季東京都高等学校野球大会 一次予選

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。