

(様式)

平成30年度 ソフトテニス部の指導方針等について

平成30年 4月5日

1 指導体制

顧問教諭氏名		外部指導員氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	横山 まゆみ			
副顧問	松下のり子			
副顧問	関口 美佐子・広瀬 克己			

2 年間目標

- (1) 部活動と学業の両方を頑張る。
- (2) あいさつ、礼儀作法をみにつける。
- (3) クラブとして協力し合い、率先して行動する。
- (4) クラブ員全員が大会に出場できるよう、技術の向上を図る。

3 指導方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
毎週火・金曜及び水・土曜日は隔週。休日活動はゲームを中心に行う。
- (2) 試合の計画
高体連の個人戦には全員出場。練習試合を年3回は行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
大きな声であいさつ、正しい言葉遣い、きびきびとした行動をとる。
5分前行動の徹底。
- (4) 生徒相互の人間関係
クラブとして行動していく中で、協調性や責任感を持たせる。

4 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
体罰や暴力的指導のない活動をおこなう。部員とのコミュニケーションを取り信頼関係を築く。
- (2) 生徒間の暴力禁止
上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問が指導しているので外部指導員の活用はない。

※ 4 (1) から (3) までの3項目は、必ず記載する。

5 主な年間計画

【活動日】火水金土 【休養日】月木日 【活動時間】平日 2 時間 休日 3 時間

※公式戦前は土日の活動あり

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動ミーティング（新入部員を迎えて） 関東大会個人予選
	5	関東大会団体予選 東京総合体育大会 兼 全国総体個人予選 兼 東京選手権 練習試合
	6	練習試合
	7	夏季合宿（群馬県片品 3泊4日）
	8	新人大会 国公立大会団体戦 練習試合
2 学期	9	普及研修大会
	10	新進大会 練習試合
	11	東京インドア予選
	12	冬季休業中 午前基礎練習 午後ゲーム
3 学期	1	トレーニングと練習・ゲーム
	2	トレーニングと練習・ゲーム
	3	春季休業中 午前基礎練習・午後ゲーム 練習試合

※ 合宿や県外遠征などの宿泊を伴う活動については、必ず記載する。